



Schutz- und Hygienekonzept zur Nutzung des Freizeitbades AquariUSH für das Montagstraining

Stand: 17.06.2021

1. Alle Teilnehmer und bei Minderjährigen mindestens ein Erziehungsberechtigter, bestätigen per Email an ellen.matser@svlohhof.de, vor der ersten Trainingsteilnahme die Kenntnis dieser Regeln. Wer diesen Regeln zuwider handelt, wird vom Training ausgeschlossen.
2. Die Teilnahme am Training unterliegt den Empfehlungen der Verbände:
 - *Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären.*
 - *Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung. Vor Trainingsaufnahme wird die Konsultation eines behandelnden Arztes empfohlen.*
 - *Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und aktuellen respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.*
3. Die maximale Gruppengröße beträgt max. 14 Teilnehmer verteilt über 2 Bahnen und Trainer. Anfängergruppen, bei denen Körperkontakt mit dem Trainer notwendig ist, dürfen noch nicht stattfinden.
4. Gruppen beginnen ihre Übungseinheiten zeitversetzt, laut veröffentlichtem Plan.
5. Die Gruppen warten draußen, vor dem Eingang des AquariUSH. Sie treffen sich 15 Minuten vor dem Trainingsbeginn und werden vom Trainer abgeholt und geschlossen mit FFP2 Maske (Mund-/Nasenschutz für Kinder unter 15 Jahre) und Sicherheitsabstand (1,5 m) zu den Umkleiden geführt.
6. Dabei überprüft der Trainer die Symptommfreiheit und erstellt die Anwesenheitsliste. Die Anwesenheitslisten werden vom Trainer mindestens einen Monat aufbewahrt und sind auf Anforderung der Abteilungsleitung bzw. dem Präsidium des SV Lohhof zu übergeben.
7. Der Aufenthalt von Begleitpersonen im AquariUSH ist nicht möglich. Das gilt auch für das Foyer.
8. Die Mitglieder benutzen ausschließlich die ihnen zugewiesenen Umkleiden und Garderobenkästchen. Das können Sammel- oder Einzelumkleiden sein. Es muss vermieden werden, dass verschiedene Gruppen gleichzeitig einen Umkleidebereich benutzen.
9. In den Umkleiden und bis zum Beckenrand ist ein FFP2 Maske (Mund-/Nasenschutz für Kinder unter 15 Jahre) zu tragen und weiterhin der Sicherheitsabstand einzuhalten.
10. Die Garderobenkästchen werden den Mitgliedern zugeordnet. Dabei besteht zwischen Kästchen der Mindestabstand und jeder Sportler hält sich in den Sammelumkleiden vor dem zugewiesenen Kästchen auf. Bei den Einzelumkleiden muss das zugeordnete Kästchen benutzt werden.
11. Nach dem Umziehen begibt sich jeder mit dem nötigen Abstand und Maske direkt in die Schwimmhalle.
Alle persönlichen Gegenstände werden in das Garderobenkästchen gelegt, nur die Trainingsutensilien (Badekappe, Schwimmbrille) dürfen mit ins Bad genommen werden. Ausnahme sind hier die Wettkampfgruppen. Vor dem Training wird ausschließlich in der Schwimmhalle geduscht.
12. Trainer tragen in der Schwimmhalle mindestens eine medizinische Maske.

13. Die gemeinsame Nutzung von Gegenständen, z.B. Schwimmbretter, Pullboy und Flossen ist nicht zulässig, nur im wöchentlichen Wechsel. Für die Anfängergruppen haben wir ausreichend Schwimmnudeln zu Verfügung.
14. Die Nutzung der Toiletten ist je Geschlecht, jeweils nur einer Person gestattet. Bitte beim Warten auch den nötigen Schutzabstand einhalten.
15. Das Überholen in der Bahn ist möglichst zu vermeiden.
16. Wenn eine Pause zwischen Teilstrecken notwendig ist, muss immer der Mindestabstand eingehalten werden. Das kann durch Stehen im Nichtschwimmerbereich erreicht werden. Die Trainer sind angehalten, die Trainingsaufgaben so zu gestalten, dass es hierbei keine Probleme gibt.
17. Nach Beendigung der Trainingszeit begeben sich, die Gruppen sofort in die Umkleidebereich und ziehen sich zügig an. Maske nicht vergessen. Das Duschen nach dem Training ist nicht erlaubt.
18. Die Benutzung des Fönes ist nicht gestattet.
19. Jeder Schwimmer verlässt so rasch wie möglich, allein und mit Abstand das AquariUSH.
20. Als notwendig erachtete Gespräche finden im Freien statt, dabei auch den Schutzabstand beachten.

Diese Vorschriften sind notwendig, um überhaupt wieder ins Wasser des AquariUSH zu können. Wir wünschen allen einen guten Wiederbeginn.

Aus Gründen der Lesebarkeit dieser Regeln, wurde auf die Hervorhebung jedes Geschlechts (w/m/d/usw. ...) verzichtet.
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter

Euer Vorstand der Abteilung Schwimmen im Sportverein Lohhof e.V.