



FERIENPLAN

Pfingstferien 05.06.2017 –16.06.2017



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|--|
| 05.06.2017 | 06.06.2017 | 07.06.2017 | 08.06.2017 | 09.06.2017 |
| Feiertag | | <p>18:00 – 19:00 RÜCKENFIT Saal am Weiher Monika Pantelic</p> <p>20:00 – 21:00 POWER & FUN Mehrzweckhalle Elisabeth Jahl</p> | <p>18:30 – 20:00 GYM & GAME KONDITIONSGYMN. Freigelände der Grund- und Mittelschule (bei trockener Witterung) Tobias Wallner</p> <p>19:30 – 20:30 PILATES Mehrzweckhalle Anja Suadicani</p> <p>19:30 – 22:00 GYMNASTIK & FITNESS Michael-Ende Turnhalle <i>Für IHN</i> Josef Leitl</p> | <p>9:00 – 10:00 BODYFORMING Saal am Weiher Anja Suadicani</p> <p>18:00 – 19:00 POWER-WORKOUT KiGa Champini Christina Hetz</p> <p>18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle <i>Für IHN</i> Josef Leitl</p> |
| 12.06.2017 | 13.06.2017 | 14.06.2017 | 15.06.2017 | 16.06.2017 |
| <p>17:30 – 18:30 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Gudrun Wittke <i>Für SIE</i></p> <p>18:30 – 19:30 KONDITIONS-GYMN. Mehrzweckhalle Monika Pantelic</p> <p>19:30 – 21:00 AEROBIC FREESTYLE Mehrzweckhalle Monika Pantelic</p> | <p>13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle <i>Für Senioren</i> Monika König</p> <p>14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König</p> <p>17:00 – 18:30 QIGONG-KURS (nach Anmeldung) KiGa Wirbelwind Monica Bilcai</p> | <p>8:45 – 10:15 AEROBIC- MIX Saal am Weiher Daniela Hetz</p> <p>18:00 – 19:00 RÜCKENFIT Saal am Weiher Monika Pantelic</p> <p>19:00 – 20:00 FIT AB 50 Mehrzweckhalle Monika König <i>Für SIE</i></p> | Feiertag | <p>18:00 – 19:00 POWER-WORKOUT KiGa Champini Christina Hetz</p> <p>18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle <i>Für IHN</i> Josef Leitl</p> |

Schöne und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainer/innen vom SVL!

Ferienplan im Internet: <http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das Kursangebot 2. Quartal 2017