



## Kursangebot 2.Quartal 2017



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:15 – 9:15; 9:15 – 10:15 <b>PILATES-BALANCE-MIX</b> Saal am Weiher Angela Born		8:45 – 10:15 <b>AEROBIC- MIX</b> Saal am Weiher Daniela Hetz	18:00 – 19:00 <b>STEP</b> KiGa Wirbelwind Stefanie Schönwetter	9:00 – 10:00 <b>BODYFORMING</b> Saal am Weiher Anja Suadicani
	13:15 – 14:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK &amp; STURZPROPHYLAXE</b> Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i>		19:00 – 20:00 <b>BODYFORMING U-25</b> KiGa Wirbelwind Stefanie Schönwetter	
	14:15 – 15:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK</b> Mehrzweckhalle Monika König		20:00-21:00 (ab 22.6.) <b>EASY-STEP-KURS</b> (nach Anmeldung) KiGa Wirbelwind Stefanie Schönwetter	
		18:00 – 19:00 <b>RÜCKENFIT</b> Saal am Weiher Monika Pantelic	18:30 – 20:00 <b>GYM &amp; GAME KONDITIONSGYM.</b> Rupert.-Egenb.-Halle Tobias Wallner Ab Juni: bei trockenem Wetter am Beachvolleyballplatz 5 hinter dem Schwimmbad	18:00 – 19:00 <b>POWER-WORKOUT</b> KiGa Champini Christina Hetz
17:30 – 18:30 <b>FITNESS- &amp; GESUND- HEITSGYMNASTIK</b> Mehrzweckhalle Gudrun Wittke <i>Für SIE</i>	17:00 – 18:30 <b>QIGONG-KURS</b> (nach Anmeldung) KiGa Wirbelwind Monica Bilcai	19:00 – 20:00 <b>ZUMBA</b> KiGa Champini Tihana Lesar		
18:30 – 19:30 <b>KONDITIONSGYMN.</b> Mehrzweckhalle Daniela Effenberger Monika Pantelic	18:30 – 19:30 <b>BODYSTYLING</b> Ballhausforum EG (Einfachhalle) Daniela Klimke	19:00 – 20:00 <b>FIT AB 50</b> Mehrzweckhalle Monika König <i>Für SIE</i>	19:30 – 20:30 <b>PILATES</b> Mehrzweckhalle Anja Suadicani	18:00 – 20:00 <b>VOLLEYBALL DER TURNER</b> Ganghofer Halle Josef Leitl <i>Für IHN</i>
19:30 – 21:00 <b>AEROBIC FREESTYLE</b> Mehrzweckhalle Monika Pantelic	19:30 – 20:30 Nur nach telef. Anfrage <b>BEWUSST BEWEGEN</b> Gym-Raum, Siedlerstr. Angelika Gierlinger	20:00 – 21:00 <b>POWER &amp; FUN</b> Mehrzweckhalle Daniela Effenberger Elisabeth Jahl	19:30 – 22:00 <b>GYMNASTIK &amp; FITNESS</b> Michael-Ende Turnhalle Josef Leitl <i>Für IHN</i>	

## Unsere Hallen in Unterschleißheim:

Gymnastikraum in der .....	Siedlerstr. 38
Mehrzweckhalle	Johann-Schmid-Str. 11
Michael-Ende Turnhalle	Raiffeisenstr. 27
Rupert-Egenberger Halle	Birkenstr. 4 (kleine Gymnastikhalle)
Saal am Weiher	Am Weiher 26
Ballhausforum	Anna-Wimschneier-Str.3
<b>Ersatzhallen</b>	
Kindergarten Champini	Stadionstr. 196
Kindergarten Wirbelwind	Kastanienweg 3

## HINWEISE:

- Bitte zu jeder Stunde den Mitgliedsausweis mitbringen.
- Schnupperstunden für neue Teilnehmer sind maximal zweimal mit Tageskarte möglich (je 4 Euro / beim Übungsleiter).
- Bitte vor der Stunde beim Übungsleiter melden!
- KURSPLAN IM INTERNET:  
<http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

## Unsere Kursleiter:

Bilcai Monica	089/90198745
Born Angela	089/3107746
Effenberger Daniela	089/37497385
Gierlinger Angelika	089/3105554
Hetz Christina	0176/31612056
Hetz Daniela	0176/72292417
Jahl Elisabeth	0157/32509723
Klimke Daniela	089/37063761
König Monika	089/3106670
Leitl Josef	089/3102481
Lesar Tihana	0151/70377159
Pantelic Monika	089/38547668
Schönwetter Stefanie	0172/5808779
Suadicani Anja	0163/9103319
Wallner Tobias	089/3108133
Wittke Gudrun	089/12012596