



# Newsletter

## **GESAMTVEREIN**

Liebe Leserinnen und Leser des Newsletter!

Der Winter 2012/2013 war der trübste seit mindestens 1969/1970, wenn nicht seit Aufzeichnungsbeginn 1951. Diese ernüchternde Statistik schlug vielen Menschen auf's Gemüt. Viel zu wenig Sonnenstunden haben die Meteorologen in diesem Winter gemessen – jeder hat damit seine eigenen Erfahrungen gemacht. Sobald sich die noch etwas zaghaften Sonnenstrahlen im März durch die Wolken kämpfen, sieht man wieder mehr Menschen, die an die frische Luft gehen, die die wohlige Wärme der Sonne genießen und einfach fröhlicher sind.

Frohe  
Ostern!



Darauf wollen wir uns jetzt freuen und hoffentlich das kommende Osterfest bei angenehmen Temperaturen genießen.

Aber natürlich beflügelt das Frühlingswetter auch die Outdoor-Sportler: Jogger,

Walker, Radfahrer – jeder freut sich, endlich wieder draußen zu sein, Luft und Wärme beim Sport zu genießen.

Das Geräusch der kleinen, gelben Filzkugel und das Rutschen auf der geliebten roten Asche zu hören, wird die Tennisspieler freuen. Den frischen Rasen wieder unter Stollen zu haben, wird die Fußballer beflügeln, in warmen Sand zu springen, lässt die Herzen der Leichtathleten höher schlagen. Endlich ist es wieder so weit – die Sommersaison ist zum Greifen nah – freuen wir uns darauf! Zum Beginn der Freiluftsaison

und natürlich auch für die beginnenden Wettkämpfe wünsche ich allen Sportlern viel Erfolg. Natürlich gilt dieser Wunsch auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die ihren Sport auch im Sommer in der Halle ausüben.

### **Kleines Rätsel – große Enttäuschung**

Im Newsletter vom Dezember 2012 war ein kleines Rätsel eingebaut. Leider gingen nur fünf richtige Einsendungen ein, so dass keiner der Preise vergeben werden konnte. Schweren Herzens habe ich die vorgesehenen Preise wieder an den Hauptverein zurückgegeben – leider! Aber mir hat es Spaß gemacht, das Rätsel zu gestalten.

### **Mitgliederversammlung am 12. April**

Die Mitgliederversammlung des SV Lohhof findet am Freitag, 12. April 2013, um 19.00 Uhr in der Sportgaststätte, Stadionstraße 1, in Unterschleißheim statt. Jedes Mitglied kann teilnehmen und mitstimmen! Es steht die Wahl des Präsidiums und mehrerer anderer Funktionärsträger an, die einzelnen Abteilungen werden mit kurzen Berichten über wichtige Ereignisse aus ihrem Bereich informieren. Seien Sie dabei, wenn Sie an unserem Vereinsleben interessiert sind.

### **Neue Abteilungsleitungen**

In dem ersten Quartal 2013 stand in vielen Abteilungsversammlungen die Wahl der Abteilungsleitungen auf der Tagesordnung.

Die Ergebnisse zeigen ein breites Spektrum: Von einer fast komplett neuen Führungsriege bis hin zu einem nahezu unverändertem Team ist alles dabei. Wie auch immer die Zusammensetzung ist: Der SV Lohhof bedankt sich bei den ausgeschiedenen Funktionären für Ihre Arbeit und wünscht den neuen Mitgliedern der Abteilungsleitung gutes Gelingen.



# Newsletter

Alle Neuerungen der Abteilungsleitungen finden Sie im Internet unter [www.svlohhof.de](http://www.svlohhof.de) unter den jeweiligen Abteilungen.

Für die neuen (und selbstverständlich auch amtierenden) Kassenwarte und Leitungen aller Abteilungen bietet das Präsidium ein tolles Angebot. Die Präsidentin, Brigitte Weinzierl, und die scheidende Schatzmeisterin, Erika Hecht, geben ihr Wissen in einem Kurs Mitte April an die interessierten Kassenwarte weiter. So bleibt wertvolles Wissen erhalten und wird weitergegeben. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Brigitte Weinzierl ([brigitte.weinzierl@svlohhof.de](mailto:brigitte.weinzierl@svlohhof.de)).

## Stadtradeln 2013

Auch heuer wird sich die Stadt Unterschleißheim wieder an der bundesweiten Aktion „Stadtradeln“ beteiligen. Während des Aktionszeitraums Rad fahren – Kilometer aufschreiben – Spaß haben – Klima schonen: Das soll auch heuer wieder möglichst viele dazu animieren, gemeinsam im Team zu radeln und dabei gleichzeitig die Umwelt zu schonen. Letztes Jahr konnte der SV Lohhof eine Mannschaft mit 17 Mitgliedern für diese Kampagne gewinnen. Vielleicht werden es ja dieses Jahr mehr und es entsteht ein Team quer durch alle Abteilungen und Altersgruppen.

Geradelt wird vom 01. bis 21. Juli, am Samstag, 29. Juni findet die Auftaktaktion am Rathausplatz statt. Hier kann man sich noch informieren und den Fahrradcheck des ADFC machen lassen.

Wer Interesse hat, sollte also im Juni öfter auf die Homepage der Stadt Unterschleißheim schauen. Unter [www.unterschleissheim.de](http://www.unterschleissheim.de) erfährt man dann rechtzeitig alle Details zu dieser Aktion.

Texte: Petra Halbig

## BADMINTON

Im Februar 2013 stand die Jahreshauptversammlung mit der Neuwahl des Vorstands auf

dem Terminkalender. Man traf sich im Kreuzhof an der B13 und die Versammlung wurde seit Jahren mal wieder richtig gut besucht, sodass immer wieder neue Tische und Stühle bereit gestellt werden mussten.

Als Vertreter vom Hauptverein begleitete der Vizepräsident Stefan Schneiders die Sitzung.

Im Mittelpunkt stand die Neuwahl des Vorstands und es war bereits im Vorfeld bekannt, dass viele Amtsinhaber nicht mehr für eine neue Kandidatur zur Verfügung stehen würden.

Stanko Ropic, Vorstandsvorsitzender, und Albert Karlstetter, Finanzminister, haben 10 Jahre lang hervorragend die Geschicke der Abteilung gelenkt. Nun legten sie ihre Ämter nieder und verabschiedeten sich aus dem Vorstand, bleiben aber dem Verein weiterhin erhalten. Ein großes DANKESCHÖN an die Beiden im Namen der gesamten Badmintonabteilung für ihre tolle Arbeit.

Desweiteren legte auch Michael Scheuer als 2. Vorsitzender das Amt nieder, ebenso Birgit Beimel als Schriftführerin, Basti Keller als Jugendwart und Tanja Seidel als Pressewart. Auch ihnen vielen Dank für ihr Engagement.

Auch wenn die Jahreshauptversammlung gut besucht war, so hielt sich die Bereitschaft, ein Amt im neuen Vorstand zu übernehmen, ein wenig in Grenzen. Am Ende konnte aber zur vollen Zufriedenheit aller Teilnehmer ein neues Team gewählt werden, von dem nun neuer Esprit innerhalb der Badmintonabteilung erwartet wird.



# Newsletter

Der neue Vorstand stellt sich vor:

1. Vorsitzender: Maxi Walter, ein Vorstandsprofi mit langjähriger Erfahrung und zuletzt als Veranstaltungswart aktiv

2. Vorsitzender: Markus Schemat, nach kurzer Abstinenz nun wieder zurück im Vorstandsgeschehen

Kassier: Claudia Kaiser, erst seit ein paar wenigen Jahren im Verein und spielt in der 4. Mannschaft

Schriftführer: Robert Jost, Trainer und schon ein „alter Vorstandshase“, nun im neuen Amt

Sportwart: Markus Schemat, spielt in der 1. Mannschaft und hält nun 2 Ämter inne

Jugendwart: Robert Jost, übt neben dem Schriftführer auch 2 Ämter aus und spielt aktiv in der 2. Mannschaft

Veranstaltungswart: Janina Feibicke, ist schon seit frühester Kindheit Mitglied im SV Lohhof, spielt diese Saison das erste Mal in der Erwachsenenliga und engagiert sich nun im Vorstand. In ihrem Amt wird sie von einer weiteren Jugendlichen aus dem Verein unterstützt: von Sabrina Walter

Pressewart: Diesen Posten wollte keiner übernehmen. Interessenten können sich jederzeit an den Vorstand wenden. Keine Bange, man muss kein Poet sein, nur etwas Freude und Spaß am Schreiben und Recherchieren haben.

Dem neuen Vorstand viel Erfolg und Spaß in ihren Ämtern.

Kurz nach der Wahl wurde der Vorstand schon aktiv und stellte den ersten Newsletter auf die Beine. Und für die auslaufende Saison wird eine große Abschlussfeier organisiert. Größtes Projekt 2013 wird anlässlich des 30. Geburtstages der Badmintonabteilung ein großes Turnier sein. Wir werden berichten!!!!

Im nächsten Newsletter gibt es u.a. einen Rückblick auf die Saison 2012 / 2013. Aktuell sind alle Mannschaften mit ihren Zielvorgaben im Plan. Doch ein Doppelspiel-Wochenende steht noch aus.

Allen Newsletter-Lesern schöne Osterfeiertage, viel Spaß beim Ostereiersuchen und Naschen.

*Text: Tanja Seidel*

## JUDO

### Neues Angebot: Thaiboxen

Die Judoabteilung des SV Lohhof erweitert ihr Angebot. Seit kurzem trainiert eine Gruppe Thaiboxer zwei Mal in der Woche im BallhausForum.



Thai-Boxer in Aktion

Muay Thai ist Thailands Nationalsport. Seine Wurzeln liegen in den Jahrhunderte alten Kampfkünsten Südostasiens. Die Sportart ähnelt einer Mischung aus Boxen und Karate. Im Wettkampf sind Schläge sowie Werfen und Festhalten erlaubt.

Thaiboxen ist ein Vollkontaktsport und Fitnesstraining. Es kann als Wettkampfsport, aber auch als Kampfkunst trainiert werden. Techniken wie Kniestöße sowie Faust- und Ellenbogenschläge geben mehr Selbstsicherheit und helfen besonders Frauen, sich im Notfall zu wehren und zu verteidigen. Im Training üben sie sie im Freikampf mit Schutzausrüstung (Boxhandschuhe, Zahn- und Tiefenschutz).



# Newsletter

Die Gruppe trainiert montags und dienstags von 20.30 bis 22 Uhr im BallhausForum, 2. Stock. Mitmachen können Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene. Sie müssen nur Sportkleidung mitbringen. Weitere Infos gibt es bei Michael Schormair, Telefon (0173) 1842479.

*Text und Foto: Ingrid Müller*

## SCHWIMMEN

2012 war in der Schwimmabteilung ein Jahr mit vielen sportlichen Erfolgen und gelungenen Veranstaltungen, über die wir heute gerne informieren.

Am 17. März 2012 fand das Einladungsschwimmen der Schwimmabteilung des SV Lohhofs statt, bei dem 10 Vereine teilnehmen. 188 Teilnehmer (davon 40 aus Lohhof) mit insgesamt 623 Starts bestritten diesen Wettkampf. Am 20. Juli fand die Jugendolympiade statt. Der SV Lohhof war Ausrichter und bot 123 Teilnehmern einen würdigen und gut organisierten Wettkampf. Wie jedes Jahr richtete der SV Lohhof auch dieses Jahr die Kreismeisterschaften Lagen und lange Strecken am 24. November aus. Hier waren 188 Teilnehmer aus 11 Vereinen am Start.

Die Leistungsgruppe, bestehend aus 24 Schwimmern/-innen, trainiert von Lena Gerber, Dino Bortot und Sebastian Zech startete national auf einer Vielzahl von Wettkämpfen, unter anderem auch auf den Bayerischen und Deutschen Meisterschaften. Besonders zu erwähnen sind hier Miriam Schäfer (1998), die bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften Dritte wurde und Sarah Ruf (1999), die einen vierten Platz belegte. Beide Mädchen gehören, ebenso wie Annika Schäfer und Julia Titze (1999) und Anna Schneider (2002) dem Bayerischen Kader an. Ein besonderer Mannschaftserfolg war der zweite Platz in Bayern beim Landesfinale DMSJ in der Jugend E.



Gemeinsam mit dem Maskottchen Balou erkämpfte sich die Jugend E (Jahrgang 2003/ 2004) den 2. Platz beim Landesfinale DMSJ. V.l.n.r.: Amelie Hora, Stefan Hubmann, Simon Mächler, Fabian Ruf.

Insgesamt waren 22 Schwimmer/-innen auf den Oberbayerischen Meisterschaften, 10 auf den Bayerischen Meisterschaften, 5 auf den Süddeutschen und 2 auf den Deutschen Meisterschaften.

Die Masters (aktive Wettkampfschwimmer ab 20 Jahren) waren von den Kreis- bis zu den Weltmeisterschaften mit dabei. Das Training des neuen Trainers Dirk Richter zeigte seine Wirkung. Bei den Bayerischen Meisterschaften wurden fünf Altersklassentitel erschwommen, dazu 23 silberne und 14 bronzene Medaillen. Bei deutschen Meisterschaften erreichten Yvonne Ewert, Georg Wolf, Sebastian Humm und Ramona Schmidbauer den dritten Platz über 4x100m Lagen in der Altersklasse 120-159, Brigitte Weinzierl (AK60) wurde Zweite über 200m Brust, 50m und 100m Rücken.

Auch der Breitensport wird in der Schwimmabteilung sehr groß geschrieben. 14 sehr engagierte Übungsleiter (6 ÜL+8Azubis) betreuen 24 Kinder- und Jugendgruppen (ca. 250) Mitglieder und sechs Erwachsenen Gruppen (ca. 45 Mitglieder). Die Trainer versuchen den Neigungen der einzelnen Gruppen gerecht zu werden und bieten neben dem reinen Schwimmtraining auch Tauchen, Springen, Wasserballspielen, Wassergymnastik an, um neben Technik auch die Freude im Wasser zu vermitteln.



# Newsletter

Die Breitensportgruppen haben jeweils eine Trainingseinheit pro Woche – im Vergleich dazu haben die Leistungsgruppen (Kinder, Jugend und Erwachsene) 3-4 Wassereinheiten pro Woche und zusätzlich 2 Trockentrainingseinheiten.

Am 05.03.2013 fanden die Neuwahlen der Abteilungsleitung statt. Diese setzt sich aus Georg Wolf (Abteilungsleiter), Ingolf Schneider (stellvertr. Abteilungsleitung), Gaby Hüller (techn. Leitung), Brigitte Weinzierl (Kassier), Anke Mächler (Schriftführerin) und Laura Kreissl (Jugendvertretung) zusammen.

Um Ihnen/Euch schon heute einen Überblick zu geben, welche Termine für 2013 interessant sind, finden Sie hier eine kleine Vorschau:

Ab 15.07.2013  
AquariUSH ist wegen jährlicher Revision geschlossen

23.11.2013  
Kreismeisterschaften Lagen und Lange Strecken in Lohhof (ganztägig im AquariUSH)

14.12.2013  
Vereinsmeisterschaften des SV Lohhof (ab 14.00 Uhr)

*Text: Anke Mächler*

## **TENNIS LOHHOF/ TENNISPARK UNTERSCHLEISSHEIM**

### Fusion nimmt konkrete Formen an

Die Zusammenlegung der beiden Tennisabteilungen Tennis Lohhof und Tennispark Unterschleißheim ist einen weiteren wichtigen Schritt vorangekommen. In den jeweiligen Abteilungsversammlungen im Februar 2013 wurde mit großer Mehrheit befürwortet, die Vorbereitungsarbeiten zu einer Fusionierung zu forcieren, nicht ohne das Thema ausführlich und offen diskutiert zu haben.

Mit zukünftig fast 500 Mitgliedern entsteht eine starke Tennisabteilung im SV Lohhof. Ziel ist es, zum 01.01.2014 den Zusammenschluss endgültig unter Dach und Fach zu haben.

Daher sind jetzt die beiden Abteilungsleitungen gefordert, die notwendigen Schritte für eine gemeinsame Zukunft vorzubereiten und weiter voranzutreiben.

Das Präsidium des SV Lohhof unterstützt diesen Schritt, weil mit einer großen Abteilung wesentliche Synergieeffekte zu erwarten sind.

### Zwei Versammlungen – ein Auftrag

„Die Leitungen der Abteilungen Tennis Lohhof / Tennispark Unterschleißheim werden ermächtigt und beauftragt, den Zusammenschluss der beiden Tennisabteilungen im SV Lohhof mit Wirkung zum 1.1.2014 vorzubereiten und alle dazu erforderlichen Maßnahmen einzuleiten“ – so lautet der eindeutige Auftrag für die beiden Abteilungsleiter Karl Horst (Tennis Lohhof) und Thomas Elsner (Tennispark Unterschleißheim) nach den jeweiligen Abteilungsversammlungen.

Die nun anstehenden Arbeiten beziehen sich auf überwiegend organisatorische Fragen. So muss eine gemeinsame Abteilungsordnung erarbeitet und die künftige Organisationsstruktur geklärt werden. Im Frühsommer (Juni/ Juli 2013) sollen dann die Mitglieder beider Abteilungen in zeitgleich stattfindenden, außerordentlichen Abteilungsversammlungen über die Ergebnisse der Planungen im Detail informiert werden. Hier wird genügend Zeit sein, den Zusammenschluss und die Konditionen nochmals ausführlich zu diskutieren. Daran anschließend wird jede Abteilung getrennt nach einer ausführlichen Aussprache über den geplanten Zusammenschluss zum 01.01.2014 abstimmen.

### Zusammenschluss bietet deutliche Vorteile

Beide Tennisabteilungen sehen in der Fusion die langfristige Sicherung des Tennissports für ihre ungefähr 500 Mitglieder und vor allem auch in der Förderung der Jugendarbeit für ihre fast 200 jugendlichen Mitglieder.



# Newsletter

Davon sind Karl Horst und Thomas Elsner überzeugt.

Den Bestrebungen zur großen Fusion vorausgegangen ist ein jahrelanger Versuch, eine Lösung für die tendenziell rückläufigen Mitgliederzahlen im Tennissport zu finden. Hier waren zwei eigene Abteilungen im Verein ein deutlicher Nachteil.

Die allgemeine Tendenz, dass der ehemals so populäre Tennissport rückläufig ist, machte sich im Laufe der Zeit zum Beispiel bei der Aufstellung von Mannschaften bemerkbar. So wurde es immer schwieriger, Teams in bestimmten Altersklassen zusammen zu stellen. Mit einer größeren Abteilung könnte hier ein eindeutiger Vorteil entstehen: Mehr Mannschaften kommen zu Stande und können im Liga-Betrieb den SV Lohhof vertreten und damit den Mitgliedern die Ausübung des Wettkampfsportes ermöglichen. Dass auch heute schon die Zusammenarbeit gelebt wird, macht der Jugendbereich deutlich: Das Training und die Mannschaftsaufstellung werden bereits jetzt in Kooperation praktiziert.

Ein weiterer positiver Aspekt der Fusion ist die Optimierung von Einkaufsleistungen – wenn zum Beispiel Artikel gemeinsam und damit in größerer Stückzahl bestellt werden können.

Aber auch Kostenersparnisse bei der Platzpflege sind nicht zu vernachlässigende Argumente des Zusammenschlusses – natürlich auch ganz im Sinne des Gesamtvereins. Nicht zuletzt deshalb befürwortet auch das Präsidium die Fusion.

Wir wünschen den beiden Abteilungsleitern und allen, die das Zusammengehen nun vorbereiten ein glückliches Händchen bei den anstehenden Arbeiten.

*Text: Petra Halbig*

## SPORTABZEICHEN

Seit ihrer Gründung im Sommer 2010 ist die Gruppe "Sportabzeichen" stetig gewachsen. Mit zwei Interessierten hat der Verantwortliche und Trainer Henry Halbig 2010 angefangen und freut sich nun mit über 30 Sportlern, Sommer wie Winter für das Deutsche Sportabzeichen trainieren zu können. Aktuell bereiten sich 35 Personen im Alter von 35 bis 80 Jahren vor, um

auch im Jahre 2013 wieder das Sportabzeichen zu erlangen.

### Novellierung des Leistungskatalogs

Das Jahr 2013 ist ein besonderes Jahr, da zum einen das Sportabzeichen seinen hundertsten Geburtstag feiert, neu modifiziert und zum anderen das Bayerische Leistungssportabzeichen abgeschafft wurde.



Das Deutsche Sportabzeichen kann nun leistungsabhängig bereits schon beim ersten Mal in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Auch haben Kindern bereits ab 8 Jahren die Möglichkeit, die begehrte Sportauszeichnung zu erlangen. Das Deutsche Sportabzeichen in Gold stellt aber auch gewisse Anforderungen an die Fitness von Alt und Jung.

### Intensives Training notwendig

In der Gruppe "Sportabzeichen" des SV Lohhof sind viele Fragen entstanden, ob und welches Sportabzeichen man letztendlich im Jahr 2013 erreichen wird. Die Einstellung der Sportler zu dem neuen Deutschen Sportabzeichen und den damit verbundenen Leistungen ist jedoch durchwegs positiv und motivierend. So hat man in der Wintersaison 2012/13 zum Teil drei Mal pro Woche trainiert, um bestens gewappnet für die neuen Herausforderungen zu sein.



# Newsletter

Das Deutsche Sportabzeichen mit dem modifizierten Leistungskatalog stellt auch den Trainer, Henry Halbig, vor neue Herausforderungen, um die Aktiven entsprechend vorzubereiten.

Das gesamte Training erfolgt altersgerecht, mit modernen Trainingsgeräten und Methoden. Durch dreidimensionales Training wird die Koordination ebenso geschult wie Kraftausdauer. Das Coretraining sorgt für die nötige Rumpfstabilität und ein funktionelles Schlingen- und Krafttraining für den entsprechenden Kraftzuwachs.

Abgerundet werden die Vorbereitungen, insbesondere im Winter, mit unterschiedlichen Laufeinheiten, die dann die erforderliche Kondition für die längeren Laufstrecken hervorbringen.

## Spaß muss auch sein

Bei all dem Training stehen aber der Spaß am Sport und das soziale Element innerhalb der Gruppe im Vordergrund. Das gemütliche Zusammensitzen - im Sommer im Biergarten in unserer Sportgaststätte - hat ebenso seinen festen Platz, wie die schweißtreibenden Trainingseinheiten in der Halle oder im Hans-Bayer-Stadion.

## Prüferteam verstärkt

Die stets wachsende Gruppe "Sportabzeichen" erfordert aber auch ein entsprechend kompetentes Prüferteam, die das Deutsche Sportabzeichen abnehmen können und dürfen.

Seit November 2012 steht ein personell verstärktes Team mit elf Sportabzeichenprüfern bereit, um dem immer größer werdendem Interesse gerecht zu werden. So wurden 2012 insgesamt 120 Sportabzeichen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene verliehen. Auch ist die Gruppe "Sportabzeichen" des SV Lohhof als bundesweiter Trainingstreff "Deutsches Sportabzeichen" beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) registriert (siehe auch: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)).

## Trainingszeiten:

Trainingszeiten (April 2013 - Okt. 2013):  
Dienstags und donnerstags, jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr im Hans-Bayer-Stadion. Neue Teilnehmer (auch Nichtmitglieder) sind stets gerne gesehen - mitmachen kann jeder ab 21 Jahre, der das Deutsche Sportabzeichen machen möchte.

Die Abnahmetermine für das Deutsche Sportabzeichen können der Internetseite des SV Lohhof ([www.svlohhof.de](http://www.svlohhof.de)) nachgelesen oder in der Geschäftsstelle des SV Lohhof (Tel.: 089/3101590) erfragt werden.

Gerne beantwortet aber auch der zuständige Trainer und Übungsleiter Henry Halbig (Tel.: 089/3211289) Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen.

*Text: Henry Halbig*

### **Herausgeber:**

Sportverein Lohhof e. V.  
Bezirksstraße 27  
85716 Unterschleißheim  
Telefon: (089) 310 15 90  
Telefax: (089) 310 09 699  
Internet: [www.svlohhof.de](http://www.svlohhof.de)

### **V.i.S.d.P.:**

Pressewart Petra Halbig  
E-Mail: [pressewart@svlohhof.de](mailto:pressewart@svlohhof.de)

### **Erscheinungsweise:**

4 Mal pro Jahr

### **An- und Abmeldung:**

[www.svlohhof.de/newsletter](http://www.svlohhof.de/newsletter)