

# Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

## Informationsblatt Frühjahr




Liebe Gesundheitssportler\*innen,

wir freuen uns Euch eine Frühjahrs-Reihe ab 12. Januar 2026 bis zu den Osterferien anbieten zu können.

**Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen**

**Für die online angebotenen Kurse erhaltet ihr, für jede neue Kursreihe einen neuen Link! Diesen bekommt ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links.** Neue Online Teilnehmer füllen bitte eine einmalige Datenschutzerklärung aus, diese bekommt ihr mit der Bestätigung für den Kurs zugesandt.

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurstag	Kurs- nummer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining  Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>Einfachhalle BallhausForum</b>  <b>Bis 01.04 online</b>  	10	12.01.26	GT126-O	40€	65€
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance  Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>Einfachhalle BallhausForum</b>	9	16.01.26	BB126	36€	58,50€
Allgemeines Gesundheitstraining - ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit  Donnerstag: 17:00–18:00 Uhr (Carolin Schlossarek)	<b>Turnhalle an der Nelkenstraße</b>	7	22.01.2026	CT126	28€	45,50€

Stabilisationstraining an Geräten  Dienstag: 09:30–10:30 Uhr (Carolin Schlossarek)	<b>Kraftraum BallhausForum</b>	8	13.01.2026	SG126	32€	52€
---	------------------------------------	---	------------	-------	-----	-----

### Checkliste Anmeldung:

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
<b>Formlose Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:gesundheitssport@svlohhof.de">gesundheitssport@svlohhof.de</a> mit Angabe <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Kursnummer/n</li> <li>- ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden)</li> </ul>	Alle	07./08.01.2026
<b>Überweisung der Kursgebühr</b>	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle <b>Leider sind keine Lastschriften möglich. <u>Die Kursgebühr muss überwiesen werden.</u></b>	Eingang bis zur ersten Kurstunde

### Kontakt:

Carolin Schlossarek

-Sportreferentin-

Gesundheitssport

E-Mail: [gesundheitssport@svlohhof.de](mailto:gesundheitssport@svlohhof.de)

Mobil: +49 17670963089