

# Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

## Informationsblatt Frühjahr



Liebe Gesundheitssportler\*innen,

wir freuen uns Euch eine Frühjahrs-Reihe ab 12. Januar 2026 bis zu den Osterferien anbieten zu können.

**Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen**

**Für die online angebotenen Kurse erhaltet ihr, für jede neue Kursreihe einen neuen Link! Diesen bekommt Ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links. Neue Online Teilnehmer füllen bitte eine einmalige Datenschutzerklärung aus, diese bekommt ihr mit der Bestätigung für den Kurs zugesandt.**

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurstag	Kurs- nummer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining  Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>Einfachhalle</b> <b>BallhausForum</b>  <b>Bis 01.04 online</b>   The logo is a small square with a red and white design. It includes the text "DEUTSCHER SPORTBUND", "SPORT PRO GESUNDHEIT", "SOMMERAKTION", and "GEEIGNET FÜR ALLE".	10	12.01.26	GT126-O	40€	65€
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance  Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>Einfachhalle</b> <b>BallhausForum</b>	9	16.01.26	BB126	36€	58,50€
Allgemeines Gesundheitstraining - ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit  Donnerstag: 17:00–18:00 Uhr (Carolin Schlossarek)	<b>Turnhalle an der</b> <b>Nelkenstraße</b>	7	22.01.2026	CT126	28€	45,50€

Stabilisationstraining an Geräten  Dienstag: 09:30–10:30 Uhr (Carolin Schlossarek)	<b>Kraftraum BallhausForum</b>	8	13.01.2026	SG126	32€	52€
---	------------------------------------	---	------------	-------	-----	-----

**Checkliste Anmeldung:**

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
<b>Formlose Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:gesundheitssport@svlohhof.de">gesundheitssport@svlohhof.de</a> mit Angabe <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Kursnummer/n</li> <li>- ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden)</li> </ul>	Alle	07./08.01.2026
<b>Überweisung der Kursgebühr</b>	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle <b>Leider sind keine Lastschriften möglich. Die Kursgebühr muss überwiesen werden.</b>	Eingang bis zur ersten Kursstunde

**Kontakt:**

Carolin Schlossarek

-Sportreferentin-

Gesundheitssport  
E-Mail: [gesundheitssport@svlohhof.de](mailto:gesundheitssport@svlohhof.de)  
Mobil: +49 17670963089