



# FERIENPLAN

Faschingsferien 03.03.2025 – 07.03.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>03.03.2025</b>	<b>04.03.2025</b>	<b>05.03.2025</b>	<b>06.03.2025</b>	<b>07.03.2025</b>
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 <b>PILATES AM MORGEN</b> Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK &amp; STURZPROPHYLAXE</b> Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i>			
	14:15 – 15:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK</b> Mehrzweckhalle Monika König			
16:30-17:30 <b>FITNESS- &amp; GESUNDHEITSGYMNASTIK</b> Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 <b>YOGA</b> Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	17:30 – 18:30 <b>INTENSE BODYWORKOUT</b> Saal am Weiher Corinna Meyer		
17:30 – 18:30 <b>FITNESS- &amp; GESUNDHEITSGYMNASTIK</b> Mehrzweckhalle Kerstin Striegl		19:00 –20:00 <b>FIT AB 60</b> Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht <i>FÜR SIE</i>	19:15 – 20:30 <b>GYMNASTIK &amp; FITNESS</b> Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>FÜR IHN</i>	18:00 – 20:00 <b>VOLLEYBALL DER TURNER</b> Ganghofer Halle Thomas Lack <i>FÜR IHN</i>
18:30 – 19:30 <b>ZUMBA TEENS &amp; ADULTS</b> Mehrzweckhalle Sarah Steffens		20:00 – 21:00 <b>ZUMBA</b> Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweißgut		

Schöne, sonnige und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot