



# FERIENPLAN

Osterferien 14.04.2025 – 25.04.25



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
<p>8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 <b>PILATES AM MORGEN</b> Saal am Weiher Angela Born</p> <p>16:30-17:30 <b>FITNESS- &amp; GESUND-HEITSGYMNASTIK</b> Mehrweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>17:30 – 18:30 <b>FITNESS- &amp; GESUND-HEITSGYMNASTIK</b> Mehrweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>18:30 – 19:30 <b>ZUMBA TEENS &amp; ADULTS</b> Mehrweckhalle Sarah Steffens</p> <p>19:30 – 20:30 <b>AEROBIC</b> Mehrweckhalle Ellen Stamer</p>	<p>13:15 – 14:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK &amp; STURZPROPHYLAXE</b> Mehrweckhalle Friederike Mertes <i>Für Senioren</i></p> <p>14:15 – 15:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK</b> Mehrweckhalle Friederike Mertes</p> <p>17:45 -19:15 <b>YOGA</b> Mehrweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller</p>	<p>17:30 – 18:30 <b>INTENSE BODYWORKOUT</b> Saal am Weiher Corinna Elbert</p> <p>19:00 –20:00 <b>FIT AB 60</b> Mehrweckhalle Nicola Rupprecht <i>Für SIE</i></p> <p>20:00– 21:00 <b>ZUMBA</b> Mehrweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut</p>	<p>17:30 – 19:00 <b>GYMNASTIK &amp; FITNESS</b> Mehrweckhalle Robert Klausner <i>Für IHN</i></p> <p>19:10 – 20:10 <b>PILATES-GESUNDER RÜCKEN</b> Mehrweckhalle Anja Suadicani</p>	<p>Feiertag</p>



# FERIENPLAN

Osterferien 14.04.2025 – 25.04.25



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
<b>Feiertag</b>	<p>13:15 – 14:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK &amp; STURZPROPHYLAXE</b> Mehrweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i></p> <p>14:15 – 15:15 <b>RÜCKENGYMNASTIK</b> Mehrweckhalle Monika König</p> <p>17:45 -19:15 <b>YOGA</b> Mehrweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller</p>	<p>17:30 – 18:30 <b>INTENSE BODYWORKOUT</b> Saal am Weiher Corinna Elbert</p> <p>19:00 –20:00 <b>FIT AB 60</b> Mehrweckhalle Nicola Rupprecht <i>Für SIE</i></p> <p>20:00– 21:00 <b>ZUMBA</b> Mehrweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut</p>	<p>17:30 – 19:00 <b>GYMNASTIK &amp; FITNESS</b> Mehrweckhalle Robert Klauser <i>Für IHN</i></p>	<p>18:00 – 20:00 <b>VOLLEYBALL DER TURNER</b> Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i></p>

Frohe Ostern und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot