



# FERIENPLAN

Pfingstferien 09.06.2025 – 20.06.2025



| Montag     | Dienstag                                                                         | Mittwoch                                                                           | Donnerstag                                                                                         | Freitag                                                                                        |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.06.2025 | 10.06.2025                                                                       | 11.06.2025                                                                         | 12.06.2025                                                                                         | 13.06.2025                                                                                     |
| Feiertag   | 17:45 -19:15<br><b>YOGA</b><br>Mehrzweckhalle<br>Hanna Brandl<br>Barbara Preller | 17:30 -18:30<br><b>INTENSE<br/>BODYWORKOUT</b><br>Saal am Weiher<br>Corinna Elbert |                                                                                                    |                                                                                                |
|            |                                                                                  | 19:00 – 20:00<br><b>FIT AB 60</b><br>Mehrzweckhalle<br>Nicola Rupprecht<br>Für SIE | 17:30 – 19:00<br><b>GYMNASTIK &amp;<br/>FITNESS</b><br>Mehrzweckhalle<br>Robert Klauser<br>Für IHN | 18:00 – 20:00<br><b>VOLLEYBALL DER<br/>TURNER</b><br>Ganghofer Halle<br>Thomas Lack<br>Für IHN |



# FERIENPLAN

**Pfingstferien 09.06.2025 – 20.06.2025**



| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                                                                                                                                      | Donnerstag                              | Freitag                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 17.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 18.06.2025                                                                                                                                                                                    | 19.06.2025                              | 20.06.2025                                                                                                   |
| <p>8:15 – 9:15<br/>9:15 – 10:15<br/><b>PILATES AM MORGEN</b><br/>Saal am Weiher<br/>Angela Born</p> <p>16:30-17:30<br/><b>FITNESS- &amp; GESUND-<br/>HEITSGYMNASTIK</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Kerstin Striegl</p> <p>17:30 – 18:30<br/><b>FITNESS- &amp; GESUND-<br/>HEITSGYMNASTIK</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Kerstin Striegl</p> <p>18:30 – 19:30<br/><b>ZUMBA<br/>TEENS &amp; ADULTS</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Sarah Steffens</p> | <p>13:15 – 14:15<br/><b>RÜCKENGYMNASTIK<br/>&amp; STURZPROPHYLAXE</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Monika König <i>Für Senioren</i></p> <p>14:15 – 15:15<br/><b>RÜCKENGYMNASTIK</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Monika König</p> <p>17:45 -19:15<br/><b>YOGA</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Hanna Brandl<br/>Barbara Preller</p> | <p>17:30 -18:30<br/><b>INTENSE<br/>BODYWORKOUT</b><br/>Saal am Weiher<br/>Corinna Elbert</p> <p>19:00 – 20:00<br/><b>FIT AB 60</b><br/>Mehrzweckhalle<br/>Nicola Rupprecht <i>Für SIE</i></p> | <p style="font-size: 2em;">Feiertag</p> | <p>18:00 – 20:00<br/><b>VOLLEYBALL DER<br/>TURNER</b><br/>Ganghofer Halle<br/>Thomas Lack <i>Für IHN</i></p> |

Schöne und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot.