



FERIENPLAN

Pfingstferien 25.05.2026 – 05.06.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.05.2026	26.05.20256	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Feiertag	<p>13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle <i>Für Senioren</i> Monika König</p> <p>14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König</p>	<p>18:00 -19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert <i>(bitte eigene Matte)</i></p> <p>19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova</p> <p>19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Monika König <i>Für SIE</i></p>	<p>19:10 – 20:10 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrzweckhalle Anja Suadicani</p> <p>20:10 – 21:40 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>Für IHN</i></p>	<p>9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani</p> <p>18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i></p>



FERIENPLAN

Pfingstferien 25.05.2026 – 05.06.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
<p>8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born</p> <p>16:30-17:30 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens</p> <p>19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova</p>	<p>13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle <i>Für Senioren</i> Monika König</p> <p>14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König</p> <p>17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller</p> <p>19:00-20:00 HIIT WORKOUT Ballhausforum Annika Bömcke <i>(bitte eigene Matte)</i> Neu</p>	<p>19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova</p> <p>19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Monika König <i>Für SIE</i></p>	<p>Feiertag</p>	<p>18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i></p>

Schöne und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot.